

CARA MENGATASI JERAWAT

Sumber: [artikel tentang cara mengatasi jerawat](#)

Untuk mengatasi jerawat membandel pada wajah, ada beberapa langkah yang bisa anda lakukan baik secara alami maupun dengan bantuan alat atau obat jerawat.

- 1). Diagnosa jerawat anda. Darimana penyebab jerawat yang saat ini anda derita berasal. Bisa dari pola makan atau makanan yang dikonsumsi, faktor hormonal, pernak-pernik, make up, atau hal-hal dan kebiasaan yang lumrah anda lakukan yang berpotensi menyebabkan jerawat.
- 2). Lakukan pengobatan. Gunakan obat jerawat topikal atau obat jerawat oles untuk meredakan jerawat dan mempercepat proses penyembuhan. Tambahi juga dengan mengonsumsi obat jerawat oral atau makanan yang dapat meredakan inflamasi dan pembengkakan seperti kunyit.
- 3). Lakukan pencegahan. Jika sudah tau penyebabnya, maka hindari hal-hal yang dapat membuat anda jerawat atau menyebabkan jerawat anda bertambah parah. Pencegahan ini sangat penting dilakukan agar jerawat tidak kembali lagi dan lagi.

Diagnosa bisa dilakukan oleh dokter kulit atau orang yang ahli dan berpengalaman dalam menangani masalah jerawat. Namun, tidak menutup kemungkinan anda juga lah yang melakukan diagnose tersebut dengan melakukan beberapa eksperimen kecil terhadap diri anda sendiri.