

CARA MENGHILANGKAN BEKAS JERAWAT

Sumber: [artikel tentang cara menghilangkan bekas jerawat](#)

Banyak cara untuk menghilangkan bekas jerawat. yang paling penting adalah mencegah jerawat itu membekas ketika anda sedang menderita jerawat pada wajah anda. Jika proses pembentukan bekas jerawat dapat diminimalisir sebaik mungkin, maka menghilangkan bekas jerawat tidak menjadi persoalan yang sulit.

Namun, beberapa tips berikut dapat anda praktikkan untuk mengoptimalkan proses regenerasi kulit wajah anda sehingga dapat membantu menghilangkan bekas jerawat dengan lebih cepat.

- 1). Cukupi kebutuhan air mineral perhari, minila 8 gelas perhari untuk membantu regenerasi sel-sel kulit mati
- 2). Secara rutin lakukan eksfoliasi pada kulit dengan melakukan scrubbing pada wajah. Atau, anda bisa menggunakan peeling sebagai salah satu solusi untuk itu.
- 3). Rawat jerawat baru yang muncul dengan cara yang benar, hidari memencet jerawat karena akan membuat bekas jerawat anda bertambah parah dan menjadi-jadi sehingga susah untuk dihilangkan.
- 4). Lakukan perawatan luar dengan menggunakan masker penghilang bekas jerawat. Bisa diperoleh melalui agen kecantikan atau membuatnya sendiri dengan masker alami dari buah-buahan seperti pepaya, bengkuang, tomat, madu, kunyit, lidah buaya, dan lain-lain.
- 5). Optimalkan segala perawatan yang telah anda lakukan dengan secara rutin mengonsumsi buah-buahan dan sayuran segar.

Itu dia tips dan cara menghilangkan bekas jerawat. Mudah-mudahan info ini membantu untuk sobat Yahoo Answer, pilih jawaban saya jadi jawaban yang terbaik dan semoga berhasil untuk mendapatkan wajah mulus bebas bekas jerawat.