

OBAT JERAWAT

Sumber: [artikel tentang obat jerawat](#)

Ada dua cara yang bisa digunakan untuk mengobati jerawatmu, yaitu dengan menggunakan obat jerawat topikal, dan obat jerawat oral.

Obat jerawat oral, merupakan obat yang penggunaannya dengan dikonsumsi. Obat ini biasanya lebih bersifat mencegah daripada mengobati. Namun, sebagian obat juga berfungsi untuk meredakan rasa sakit, inflamasi, dan pembengkakan pada jerawat.

Sedangkan obat topikal merupakan obat yang penggunaannya dengan cara dioleskan pada daerah yang berjerawat. Obat ini biasanya digunakan untuk mengobati jerawat yang gejalanya telah terlebih dahulu muncul. Seperti bintik merah/hitam, sakit jika dipegang, ataupun gejala jerawat lainnya.

Kedua obat yang telah disebutkan, dapat berupa bahan-bahan yang memiliki kandungan kimia yang telah diuji secara klinis untuk menghilangkan jerawat dengan cepat. Untuk obat jenis ini, bisa kita dapatkan di apotik atau melalui serangkaian konsultasi dan rujukan dari dokter spesialis. Sedangkan, untuk jenis obat dengan kandungan alami, hasilnya mungkin akan lebih lambat dibanding dengan obat jerawat kimia, namun dampak yang ditimbulkan dalam jangka panjang biasanya lebih minimal atau bahkan tidak ada sama sekali. Obat jenis ini dapat berupa buah-buahan, sayur-sayuran, maupun rempah-rempah. Baik dikonsumsi maupun dioleskan pada wajah dalam bentuk masker.