

PENYEBAB JERAWAT

Sumber: [artikel tentang penyebab jerawat](#)

Penyebab jerawat meliputi faktor eksternal dan faktor internal.

Faktor eksternal penyebab jerawat:

1. polusi yang menyebabkan sumbatan pada pori,
2. dampak radikal bebas,
3. sinar matahari yang mempengaruhi produksi sebum berlebih
4. pemakaian aksesoris yang jarang dicuci dan kotor
5. reaksi alergi pada produk-produk kecantikan
6. produk kecantikan seperti bedak ataupun foundation yang terlalu tebal dan menyumbat pori2

sedangkan faktor internal penyebab jerawat sebagai berikut:

1. aktifitas hormonal yang kurang stabil
2. keturunan
3. pola makan yang kurang sehat
4. adanya gangguan pada organ tubuh seperti lambung, jantung, paru2 dll
5. adanya jamur pada tubuh
6. kondisi kesehatan sikologis/stress berlebih

Dan masih banyak lagi...